



# 学校・幼稚園・ こども園・保育所における 食物アレルギー対応 マニュアル

大分県版／改訂第2版

大分県地域保健協議会

## はじめに（第1版）

食物アレルギーの増加に伴い、アナフィラキシーに対する緊急対応を求められる機会が、家庭、保育、教育、医療機関等でも増えている。平成 25 年度の文部科学省の調査によると、学校における食物アレルギーの罹患者は小学生 4.5%、中学生 4.8%、高校生 4.0%、アナフィラキシーの経験者は小学生 0.6%、中学生 0.4%、高校生 0.3% とされている。厚生労働省によると、日本における食物によるアナフィラキシーでの死亡数は 1996-2001 年の 15 名から、2006-2011 年は 27 名と増加しており、その中には学校給食での死亡事故もあった。

アナフィラキシーは、それまで食物アレルギーの診断を受けていなかったにもかかわらず、学校給食で初発する場合や、給食とは関係のない、家庭科、体育や部活、登下校の時間にもみられているため、給食を提供していない学校や食物アレルギーの診断を受けている児童生徒がいない学校でも備えが必要である。

学校、幼稚園での食物アレルギー、アナフィラキシー対応として必要なこととして、園医、学校医、主治医による学校生活管理指標表の記載と専門医などへの紹介、専門医などによる詳細な診断、保護者との面談による対応食の決定、調理場での対応食の調理、教室での配膳、そしてアナフィラキシーが生じた場合の緊急対応、給食以外の注意点の理解などが挙げられる。

それらを標準化する目的で、今回、大分県版「学校、幼稚園における食物アレルギー対応の手引き」を作成した。学校、幼稚園、医療機関のみならず、保育所等、子供が集団生活を送る場でも活用していただき、食物アレルギーの子どもが、安心した生活が送れ、給食を楽しめるようにしていただく一助としていただきたい。

なお、本手引き中の記載は、「児童生徒」、「校長」、「校医」で統一しているが、幼稚園、保育所の場合は、「園児」、「園長」、「園医」等に読み替えて活用いただきたい。

平成 29 年 3 月 7 日  
大分県地域保健協議会 学校保健小委員会  
アレルギー対策専門委員会  
委員長 是松聖悟

## はじめに（改訂第2版）

大分県における学校等での食物アレルギー、アナフィラキシーの対応を標準化する目的で、平成 29 年 3 月に「学校・幼稚園における食物アレルギー対応の手引き（大分県版）」を発行した。その後、約 4 年が経過しているが、依然改善していない課題のため、今回、改訂第 2 版を発行するに至った。

改善していない課題とは、この手引きは「学校・幼稚園～」とのタイトルであるが、初版の「はじめに」にも記載したように、「保育所」でも活用する目標が大分県地域保健協議会で示されており、関係機関への協力依頼を行ったが、実際の保育所、こども園、幼稚園での活用率が伸びなかったことである。そのため、生活管理指導表や、特に重要なアナフィラキシー時にどのように対応するかのフローを十分に浸透させることができなかった。このため、改訂版は「学校・幼稚園・こども園・保育所における食物アレルギー対応の手引き（大分県版）」として、アレルギー対策専門委員会に保育関係者も加わっていただき、内容を推敲した。

次に、依然として、アレルギーの血液検査の結果によって食物アレルギーがあるのか否か、治癒したか否かが判定されるとの「誤解」を改善するにいたらなかった。その結果、学校等から、毎年度、保護者に血液検査を受けるよう伝えられていることが少なからず見受けられた。このため、改訂版では、「医療機関との連携」と「Q&A」の章で、血液検査を繰り返すことは適切な対応ではなく、医療機関の管理下で、少しずつ食べていくことの重要性を示した。医師に対してもこの誤解がないように文言を修正し、専門医等への紹介前に少量もしくは加工品から、比較的安全に行える負荷試験の提案を行った。さらに、大分市教育委員会で使用されている保護者と主治医に対する生活管理指導表の作成依頼文を一部修正して本手引きに追記した。

この手引きが広く活用され、大分県内の食物アレルギーの児童生徒園児が、徐々に克服していけること、アナフィラキシーの際に適切な対応を受けることができることを願っている。

なお、本手引きの解説を YouTube にて公開している。以下の URL もしくは QR コードより、研修等で活用いただきたい。

U R L : [https://www.youtube.com/watch?v=mpaK19v\\_A2k](https://www.youtube.com/watch?v=mpaK19v_A2k)



令和 3 年 3 月 8 日  
大分県地域保健協議会 学校保健小委員会  
アレルギー対策専門委員会  
委員長 是松聖悟

# 学校・幼稚園・こども園・保育所におけるアレルギー対応の手引き (大分県版)

## <目次>

第1章 食物アレルギーとは	5
第2章 食物アレルギーを有する児童生徒への対応	17
第3章 学校給食での対応	33
第4章 医療機関との連携	43
第5章 食物アレルギー発症時の対応	55
Q&A	69
様式集	75
参考文献	109