

医療の現場から...皆様へお願いと提案

クリスマス～年末年始 帰省の前に気をつけてほしいコト

誰しもが...“帰省した時”って
「濃厚接触」にあたる行動を
しちやいがちですよねっ？



その場に感染している人がいると
家庭内感染からその地域の感染者を
増やすことにもなりかねません。

帰省する **10～14日前** から意識しましょう

- ★感染のリスクがあがる行動様式の自粛
- ★体調管理

そして...

ちょっと待って！

★体調不良時は帰省を控えましょう





「濃厚接触者の定義」 ...って何ですか？



ポイントは...

新型コロナのPCR検査等で陽性になった人との接触が
感染の可能性のある期間（症状が出る2日前～）に
以下の範囲に該当する場合は！

- ★ 患者と**同居**あるいは**長時間の接触**
- ★ **適切な感染防護**（マスクの着用など）**なしに**
患者を診察、看護もしくは介護をした者
- ★ 患者の**気道分泌液や体液などの汚染物に**
直接接触した可能性のある者
- ★ 手で触れることのできる距離（**1メートル**）で、
必要な感染予防策なしで患者と15分以上の接触



感染リスクUpって どんな時なのですか？



「5つの場面に気をつけよう」と言われてます。

- ① 飲酒を伴う**懇親会**等
- ② 大人数や長時間におよぶ**飲食**
- ③ マスクなしでの**会話**
- ④ 狭い空間での**共同生活**
- ⑤ 居場所の**切り替わり**



換気を良くして
三密を避けよう

いつでもマスク
手洗い・消毒忘れずに